

Etka-jóga erögyűjtő tábor az Alpokalján

„természetes mozgás, természetes táplálkozás, természetes szépség”



Helyszín: Kőszegi hegység, Velem

Velem üdülőfalu Vas megyében Kőszegtől 7 km-re az Írott-kő lábánál fekszik, hegyekkel, erdővel körülvéve. A vendégház szép kerttel, füves területtel, szabadtéri fedett konyhával rendelkezik. A ház régi, hosszúkás kőház. A tetőtérben van egy 80 nm-es parafapadlós jógaterem. Bővebben www.viragosvendeghaz.hu.

Időpont: 2015. augusztus 4 - 9-ig 6 nap (5 éjszaka)

Szállás: Velem, Virágos Vendégházban, 4 ágyas fürdőszobás földszinti szobákban, illetve egy tetőtéri 3 ágyasban, vagy egy közeli apartmanban 2 ágyas szobákban,

Étkezés: Napi háromszori vegetáriánus (húsmentes) étkezés, gyógyteák, gabonakávé. A tábor első nap ebédrel indul és az utolsó napon reggelivel zárul.

Tervezett programok (a változtatás jogát fenntartjuk):



- 3-1-2 meridiántorna, Etka-jóga Erögyűjtő foglalkozás, zenés mozgás
- ismerkedés a nyers/élő ételekkel
- séta a cáki pincesorhoz
- természetes kozmetikum készítés a gyakorlatban
- kirándulások, túrák (Szent Vid, Bozsok, Írott-kő),
- nagy melegben fürdés a rohonci tóban
- esténként igény szerint játék, beszélgetés

Kedvezményes részvételi díj: 49.500,- Ft május 15-ig.

A részvételi díj tartalmazza a szállás, teljes ellátás a belföldi programok és a szervezés költségét.

Május 16-tól történő jelentkezés esetén 52.500,- Ft a részvételi díj.

Jelentkezés: 20.000,- Ft foglaló befizetésével a szervezőknél. A fennmaradó összeget július 6-ig kérjük befizetni. A foglalót július 6. után történő lemondás esetén csak akkor tudjuk visszaadni, ha a megüresedő helyre akad jelentkező.

Megközelítés: Igény szerint telekocsit szervezünk, illetve a kőszegi vasútállomástól a vonattal érkezők odajutását megszervezzük.

Szeretettel várják az érdeklődést, jelentkezést a szervezők

Kovácsné Károlyi Gizella (Zelli)

(20) 315-5345

karolyig1@t-online.hu

Nyerges Margit (Margó)

(1) 221-1938, (30) 354-4399

nyerges.margit@t-online.hu

