

Őszi feltöltődés

Misefán, a Kastélyszállóban

Etka jóga erőgyűjtő tábor

2018. november 21-től 25-ig

Szállás: Misefán a Kastélyszállóban (Misefa, Béke u. 2.)
2 ágyas, fürdőszobás szobákban.

<https://www.misefakastely.hu>

Ellátás: félpanzió: büféreggeli és több fogásos vacsora
Lehetőség van vegetáriánus, laktóz- és gluténmentes étkezésre is.
Ezt előre jelezni kell.

Programok:

- Etka jóga erőgyűjtő foglalkozás
- 3-1-2 meridián torna
- Far-lapocka séták a parkban
- Túra a zalaszántói Béke-sztúpához
- Fürdőzés, szaunázás Hévízen vagy Kehidakustányban (fakultatív program)
- Előadás és beszélgetés a tudatos életről: fókuszban a grafoterápia, a moxaterápia, és a mudrák
- Jacuzzi és szaunázási lehetőség a Kastélyszálló fürdőházában

Ár: 52 500 Ft, amely tartalmazza a szállást, a félpanziót, a kastélyszálló fürdőházának használatát, valamint a programokat.

Az ár nem tartalmazza: a belépőjegyet Hévízre vagy Kehidakustányba, hozzájárulást a benzin költséghez létszámtól függően, és az egyágyas felárat

A kastélyszálló ajánlata tartalmazza az alábbiakat:

- 1 pohár üdvözlő ital a ház borából
- a Szebenyi Farm mézkülönlegességeinek kóstolása
- szállás kényelmes, kastélyszobáink egyikében
- törölköző bekészítés
- félpanziós ellátás: bőséges büféreggeli, 4 fogásos vacsora
- a kastélyszálló fürdőházának (jacuzzi, finn szauna) használata
- **20 %** kedvezmény a Kehida Termál Gyógy-, és Élményfürdő jegyáraiból
- vezeték nélküli internet használat
- parkolás a szálloda saját parkolójában

Foglaló: 25 000 Ft

Fizethető készpénzben, vagy átutalással/befizetéssel Kovácsné Károlyi Gizella 11600006-00000000-05539525 számú ERSTE Bankos számlájára.

A többi a helyszínen fizetendő készpénzzel, bankkártyával vagy SZÉP kártyával

Lemondás esetén: a foglalót felét tudom visszaadni, vagy átruházható új jelentkezőre.

*„Halld meg a zenét a szélben, a fényben,
a borulásban, a sötétségben,
a lombok mozgásában, a virágok illatában!
Mindenütt van.” (Etká Anyó)*

Jelentkezni lehet október 15-ig 25 000 Ft foglaló befizetésével.
5-ig történő jelentkezés és befizetés esetén 2000 Ft kedvezmény!

Szeretettel várlak!
Kovácsné Károlyi Zelli
20/31-55-345
zelli.etkajoga@gmail.com