

ETKA-JÓGA

Erőgyűjtő Módszer

Kirándulás 2015. július 18-án, szombaton
Eisenberg-re (Vashegy) és a Burgi tóhoz
a Nyugat-dunántúli Etká-Jóga Egyesület szervezésében

Program: séta a Vashegyen, kilátó
3-1-2 meridián torna és
Etká jóga erőgyűjtő foglalkozás a szabadban
úszás és felfrissülés a Burgi tóban,
pihenés a tó partján

Utazás: autókkal

Találkozás településenként megbeszélte helyszíneken és időpontokban reggel 8 és 9 között az autós egyesületi tagokkal és az utasaikkal egyeztetve.

Költségek: belépődíj a Burgi tónál (3,5 Eur) és hozzájárulás a benzinhez

Előzetes jelentkezést kérek e-mailben július 15-ig!
Azt is írd meg kérlek, tudsz-e autóval jönni.
Szeretettel várlak!

Kovácsné Károlyi Gizella (Zelli)
Etká-jóga Erőgyűjtő Módszer oktató
karolyig1@t-online.hu
Mobil: +36/20-31-55-345

További információk a www.etkajoga-nyugat.hu honlapon