

# ETKA-JÓGA

## Erőgyűjtő Módszer



a Nyugat-dunántúli Etká-Jóga Egyesület szervezésében

**Ingyenes torna Szombathelyen,  
a csónakázó tó szigetén**

**Júliusban keddenként  
18 órától 3-1-2 meridián torna  
18:30-tól Etká jóga erőgyűjtő foglalkozás**

**A foglalkozásokat vezeti:**

**Kovácsné Károlyi Gizella (Zelli)**

Etká-jóga Erőgyűjtő Módszer oktató, sportedző és 3-1-2 meridián torna klubvezető

**E-mail: [karolyig1@t-online.hu](mailto:karolyig1@t-online.hu) mobil: +36/20-31-55-345**

**[www.etkajoga-nyugat.hu](http://www.etkajoga-nyugat.hu) és [www.312.hu](http://www.312.hu)**

Minden mozogni vágyó nőt, férfit és gyermeket szeretettel várok!

Mottó: „...hogyan legyen minden lélegzetvétel, minden mozdulat és minden gondolat!” Etká Anyó

További információk a [www.etkajoga-nyugat.hu](http://www.etkajoga-nyugat.hu) honlapon