

MEGHÍVÓ

**ETKA ANYÓ ÉS TÓTH LÍVIA EMLÉKÉRE RENDEZETT
ORSZÁGOS ETKA-JÓGA TALÁLKOZÓRA**

DŐPONT: 2014. DECEMBER 28. VASÁRNAP 11:00- 16.00

HELYSZÍN: Kispesti Munkásotthon Művelődési Ház (1191 Budapest Teleki u. 50)

Etká Anyó és testvére Benke Mária, valamint Etká Anyó tanítványa Tóth Lívia sok ember életének meghatározó személyiségei. Elévülhetetlen tanításaik irányt mutatóak mindenki számára. Vidám ünnepi műsorunkkal rájuk emlékezünk és egyben sok szeretettel köszöntjük a távolból az idén 89 éves Benke Marikát.

A program röviden:

11:00-12:30 Tréning - Etká Anyó módszerével az országban működő egyesületek vezetőinek irányításával.

12:30-13:45 Közös ebéd a magunk által hozott, egészségünket szolgáló ételekből

KÖZBEN: Ismerkedés, beszélgetés információ csere, kiadványok - könyv, dvd -vásárlási lehetőség.

14:00-15:30 Ünnepi műsor az egyesületek jókedvteremtő prózai és zenés műsora.

15:30-16:00 Közös zenés mozgás vidám ritmusokra.

A BELÉPÉSI DÍJ **elővételen 1.000.- Ft** / az egyesületeknél, oktatók által összegyűjtve/ valamint a **helyszínen 1.500.-Ft.** A vidékről korábban érkezők számára a Művelődési Ház már 9:00 órától nyitva áll. A rendezvényen a Ház büféje is működik.

**A rendezvényt a Magyarországon működő Etká-Jóga Egyesületek közösen szervezik,
melyre minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!**

Házigazda - rendező: Etká-Jóga Rekreációs Egyesület Budapest Elérhetőség:
info@etkajoga.com Miklós Erika tel. 0036-30/359-6053