

**Kirándulás Ölbőre,
a Szent Miklós Gyógyfüves Házba és kertbe
2018. június 1-jén, pénteken
a Nyugat-dunántúli Etká-Jóga
Egyesület szervezésében**
„A jóga a természet, önmagunk és egymás megértése” (Etká Anyó)

Programok:

- a Szent Miklós Gyógyfüves Ház és gyógynövénykert megtekintése szakvezetéssel, erőgyűjtő mozdulatokkal
- Kneipp kert: a természetes talpmasszázs

Utazás: busszal, vonattal vagy autóval (kerékpárral)

Szombathelyről, az Ady térről Ölbőre 13:40-kor indul a menetrend szerinti busz

Ölbőről Szombathelyre pedig 17:11-kor indul vonat.

17:27-kor pedig autóbusz (1 átszállással)

Igény esetén autóval segítem a vasútállomásra jutást.

Találkozás a gyógynövénykertben 14:30-kor!

A pontos cím: Ölbő, Dózsa Gy. u. 72.

Korábban lehet érkezni és nézelődni.

A program vége legkésőbb 16:30-kor!

A teljes program ingyenes!

(Kérlek, ha teheted, teák és/vagy gyógynövényes ajándékok vásárlásával segítsd a Karitászt és az itt dolgozó emberek értékes munkáját. ☺)

Szeretettel várlak!
Kovácsné Károlyi Zelli
+36/20-31-55-345
zelli.etkajoga@gmail.com
www.etkajoga-nyugat.hu