

25. ETKA– TÓTH LÍVIA Baráti jóga - rekreációs tábor a Városligetben 2014. június 23 - június 29-ig a budapesti ETKA –JÓGA REKREÁCIÓS EGYESÜLET vezető oktatóinak szervezésében és vezetésével

Az ingyenes egyhetes tábor ideje alatt igyekszünk az újabb kedves érdeklődőkkel megismertetni, a régiekkel pedig tökéletesíteni az élni tudás művészetét, az egészséges életmód megismerésének a legcélravezetőbb, könnyen elsajátítható alapjait, amelynek alkalmazásával az egészség megőrizhető, amennyiben elveszett, akkor visszaszerezhető!

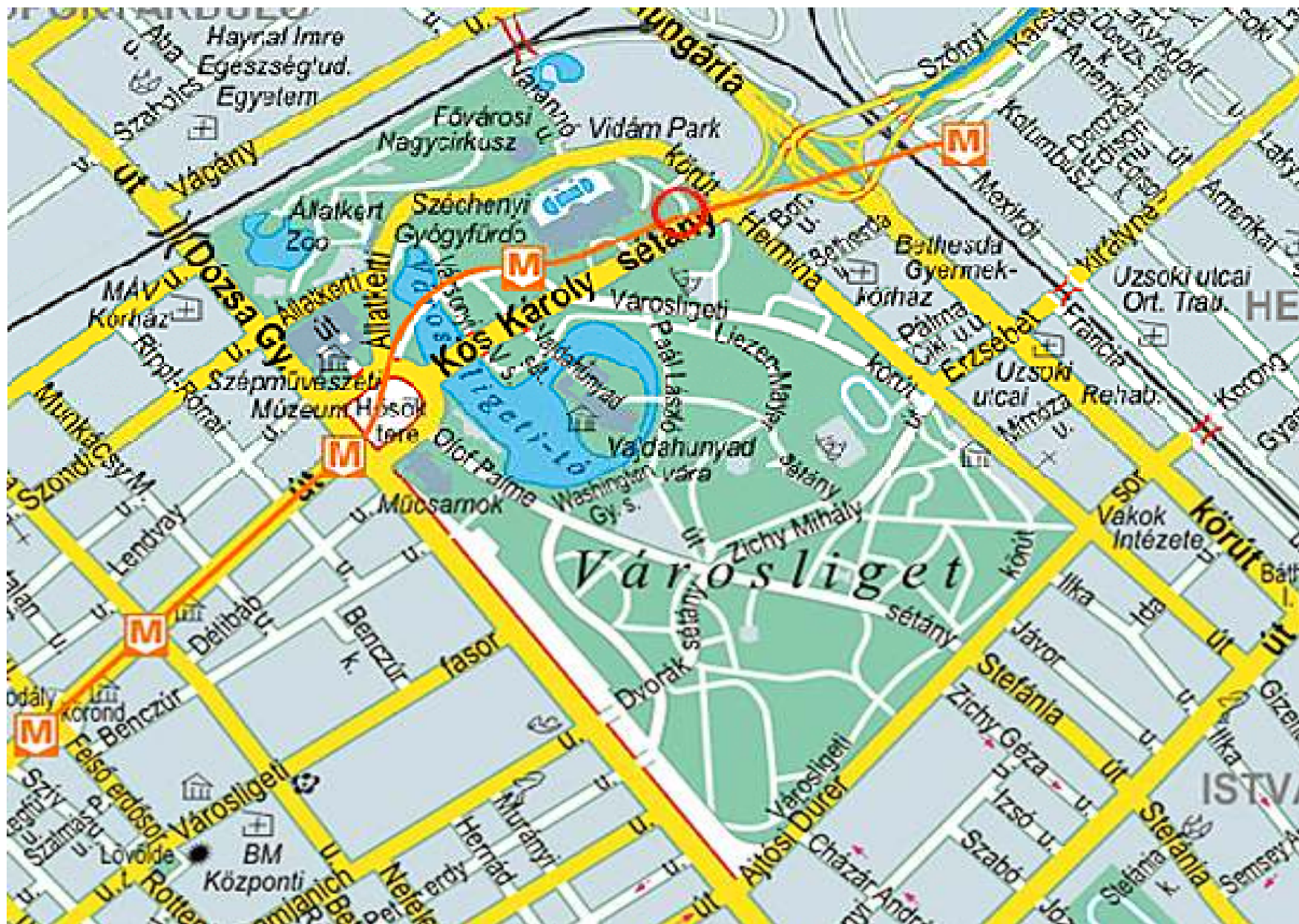
Időpont	23. Hétfő	24. Kedd	25. Szerda Aviva nap	26. Csütörtök	27. Péntek Etká nap	28. Szombat Etká nap	29. Vasárnap Mazdaznan nap
10 :00 - 12:00	Etká jóga torna	Etká jóga torna	Aviva torna	Etká jóga torna	Etká jóga erőgyűjtő foglalkozás	Etká jóga erőgyűjtő foglalkozás	Mazdaznan életmód, légzés, mirigy és harmónia gyakorlatok
12:00 – 13:00	Ebédszünet						
13:00-14:15	Dévai Attila asztrológus: Társas viszonyok a csillagok tükrében	dr. Torgyán Atilla: A SZENVEDÉS ENYHÍTÉSÉNEK HÁZA	dr. Kovács Zoltán: AVIVA módszer a nőgyógyász – természetgyógyász szemével	Kiss Andrea Emese: A szeretetet hivatott a láng megjeleníteni. A Dorottya gyertya varázsa.	Országos Etká-jóga találkozó 		Mazdaznan előadások: Szikszay Szosián, Balog Béla Trautwein Marco
14:30-16:00	Vén Péter: Szemspecialista szemtornája	dr. Molnár Albína: Titkos dokumentum a Föld lakosságának csökkentéséről. Sejtelmélet	Tóth Gábor: A női szervezet szükségletei és a táplálkozás.	Dévainé Farkas Katalin: A hold ritmusa és az egészség kapcsolata.	dr. Fazakas Éva sportorvos: Öngyógyítás - öngyógyulás. A természetgyógyász orvos tanácsai.	Dr. Grandpierre Atilla csillagász: Az élő Világegyetem és Etká Anyó kapcsolata	Mazdaznan előadások: Szikszay Szosián, Balog Béla Trautwein Marco
Szerda és vasárnap kivételével: 16:00-18.00 óráig Etká Jóga torna és erőgyűjtés Etká Anyó tanítványaival							

A helyszín: Budapest, Városliget - Olof Palme sétány és a Dvorák sétány kereszteződésénél. A tábor megközelíthető a 70 –es, 75-ös,- 79-es trolibusszal vagy a 30 –as busszal. A megállóknál a földre festett nyilak mutatják az irányt.

A fekvőgyakorlatokhoz mindenki hozzon magával plédet vagy szivacsot!!!

A rendezvényünk háziasszonyai: Kertész Anna, Miklós Erika és Nyerges Margit.

www.etkajoga.com INFORMÁCIÓ: 06-1 3871-282, 06/20-526-7573, 30/354-4399, 30/359-6053



A helyszín a térképen az Olaf Palme és a Dvorák sétány kereszteződésénél található.