

Nyugat-dunántúli Etká-jóga Egyesület

9724 Lukácsháza, Tanács u. 12.

2012.évi Közhasznúsági jelentés

2013.05.25.

Kovácsné Károlyi Gizella
elnök

A Nyugat-dunántúli Etká-jóga Egyesület 2012. évi közhasznúsági jelentése

Egyesületünk 2010. március 4-én került bejegyzésre 10 alapító taggal. 2012 december 31-én 49 tagja volt az egyesületünknek: oktatók, oktató-jelöltek és a módszert gyakorlók

Egyesületünk célja: az egészség megőrzésével, a betegségek megelőzésével, egészségügyi rehabilitációval kapcsolatos oktatás, képességfejlesztés és ismeretterjesztés, valamint sporttevékenység végzése.

Ennek érdekében az egyesület:

- az egyesületi tagok és az érdeklődők részére tájékoztatót, az Etká jóga módszert bemutató összejöveteleket szervez és tart,
- hasonló célt kitűző belföldi és külföldi szervezetekkel együttműködik, tapasztalatokat cserél,
- oktatóképzést, Etká-jóga foglalkozásokat, életmódtáborokat szervez és tart,
- népszerűsíti az egészséges életmódot, ezen belül az egészséges táplálkozást,
- a sport, az oktatás, a kultúra és a művészet különböző területeinek képviselőit mozgósítja a közhasznú célok ismertetése és népszerűsítése érdekében,
- tömegkommunikációs csatornákat épít ki, és ezeken keresztül a céljaiban rögzítetteknek megfelelő tájékoztatást fejt ki,
- a közhasznú célokhoz kapcsolódóan kiadványokat jelentet meg és terjeszt.

2012-ben a fenti közhasznú célok elérése érdekében a következő tevékenységeket végeztük:

Etká-jóga Erőgyűjtő **foglalkozásokat** tartottunk rendszeresen Lukácsházán, Kőszegen, Kőszegszerdahelyen, Szombathelyen, Bozsokon és Gencsapátiban és Dozmaton. Új településeken is elindultak a foglalkozások: Bükön és Csepregen. Az oktatásban 1 fő képzett és 5 fő gyakorló oktató vett részt.

Folytattuk az Etká-jóga Erőgyűjtő Módszer **oktatóképzés** szervezését a miskolci székhelyű Etká Jóga Egészséges Életmód és Sportrekreációs Egyesülettel közösen. Tavasszal április végén 4 napos, ősszel október végén szintén 4 napos tanfolyamon tanulhattak az oktató jelöltek és a gyakorló oktatók. Számos új oktatójelölt kezdte meg a tanulmányait.

Etka-jóga erőgyűjtő módszer **bemutatókat** tartottunk az alábbi rendezvényeken és helyszíneken:

- ~ június 28-án a kámoni Arborétum egész napos rendezvényén 3 oktató részvételével
- ~ június 30-án a szombathelyi Egészségnapon, mely a Savari moziban került megrendezésre. Itt a bemutatók mellett vetítésekre is sor került. Etka anyó életútját és módszerének lényegét bemutatva. 3 oktató vett részt a programon.
- ~ augusztus 11-én Bozsokon az egészségnapon mozgattuk meg a résztvevőket bemutató foglalkozás keretében 1 oktatóval
- ~ szeptember 7-8-án a Nagy Sportágválasztó rendezvényen két napon keresztül tájékoztattuk az érdeklődőket és az iskolás csoportokat 3 oktató vett részt a programon
- ~ szeptember 8-án még egy másik helyszínen is bemutatót tartottunk, a Prevenció Ház családi egészségnapján, Szombathelyen. Itt a kisgyermekes családok vettek részt a mozgásban.
- ~ szeptember 24-én a POTE szombathelyi karán a leendő védőnőknek ismertettük Etka anyó módszerét
- ~ szeptember 28-án Bozsokon a Nagy Vendégházban tartottunk bemutatót
- ~ október 2-án a kőszegi Chernel Könyvtár rendezvényén népszerűsítettük az Etka jóga erőgyűjtő módszert
- ~ október 17-én Lukácsházán az óvónőknek és dadusoknak tartottunk bemutatót
- ~ október 20-án Sopronban egészségnapon vettünk részt szinpadi bemutatóval
- ~ november 14-én szombathelyen óvodásoknak tartottunk foglalkozást
- ~ november 23-án az Esélyek Házában, Szombathelyen került sor egy bemutató foglalkozásra
- ~ november 24-én Lukácsházán az egészségnapon léptünk fel a szinpadon
- ~ november 24-én Szombathelyen a Zöldpatika nyílt napján bemutatóztunk

A bemutatókon népszerűsítettük Etka anyó kiadványait is, amelyekből szintén megtanulható a módszer.

Az Etka Jóga Erőgyűjtő Módszerrel erdei körülmények között, nyári táborunkban is ismerkedhettek az érdeklődők. A Stájer házaknál 6 napos **életmódtábort** szerveztünk.

Leendő szakemberek képzésébe is bekapcsolódtunk: a Harmónia Egyesület természetgyógyász-képzésének életmód táborában tartottunk foglalkozásokat, megismertetve a hallgatókat a módszer egészség megőrző illetve egészség javító hatásaival is.

A szombathelyi Prevenció Házal együttműködve ismertető előadást, valamint nyugdíjasok részére 3 db **10 hetes kurzust** tartottunk: január 5-től, április 12-től, majd ősszel, október 4-től. Kurzusonként 20-22 fő vett részt. A 10 hét alatt a résztvevők elsajátíthatták az

Etka-jóga erőgyűjtő módszer alapjait olyan szinten, hogy önállóan is tudják tovább gyakorolni.

Újdonság volt ebben az évben a **nyári szabadtéri kurzus**, amelyet Szombathelyen a Csónakázó tónál július és augusztus hónapban tartottunk 6 oktató részvételével nagy sikerrel. 35-50 fő vett részt a foglalkozásokon. Majd augusztusban Kőszegen is elindítottuk a szabadtéri kurzust 2 oktató részvételével. Itt 5-12 fő vett részt.

Szeptember 16-án **far-lapocka túrát** szerveztünk Bozsokról a Kalaposkőhöz, Írott-kőhöz, majd Rohoncon keresztül vissza Bozsokra. 8-an teljesítették ezt a szép túrát.

Részt vettünk Etka Anyó **évzáró születésnap rendezvényén**, amely egyben **országos Etka jóga találkozó** is.

Egyesületünk saját **honlapján** keresztül is sok érdeklődő talál rá az Etka Jóga Erőgyűjtő Módszerre, A mai kor szellemének megfelelően az interneten keresztül, e-mailben is számos érdeklődőt tájékoztattunk.

Együttműködtünk a Harmónia Egyesülettel, a Humán Civil Házzal, a Prevenciós Házzal, az Esélyek Házával, több könyvtárral és művelődési házzal.

2012-ben az egyesületünk kizárólag az alapító okiratban foglalt közhasznú tevékenységet folytatott.

Munkaviszonyban nem foglalkoztattunk senkit. A vezető tisztségviselők nem részesültek juttatásban. Mindenki önkéntes alapon, díjmentesen végezte a munkát.

Az egyesület beszámolója az 1. számú mellékletben található.

Lukácsháza, 2013. május 25.

Kovácsné Károlyi Gizella
elnök